



Planejar para  
construir um futuro  
transformador:

Teoria da mudança  
Planeja Perifa®



®



**Muito prazer!**

**Somos a Recíproka, uma facilitadora especializada em planejamento e design de estratégias ágeis para as mais complexas questões de negócio, que viabiliza transformações de impacto tanto dentro das organizações, quanto para além delas.**





A Recíproka é idealizadora do Planeja Perifa®, movimento que capacita

**mulheres da periferia**

a planejarem novas realidades, a partir da

**cultura do planejamento,**

aplicada por meio de uma formação com

**metodologia própria e exclusiva.**





## Quem nos inspira!

**"Quando uma mulher negra se movimenta, toda a estrutura da sociedade se movimenta com ela."**

*Angela Davis, escritora e ativista pelos direitos das mulheres*





## Qual é a realidade atual?

- Sobrecarga de trabalho doméstico;
- Responsabilidade das crianças recai 100% sobre a mulher;
- Sem autonomia e redes de apoio;
- Ausência da cultura de planejamento que impacta no planejamento de vida, familiar e de carreira;
- Ausência de autoconhecimento e conhecimento técnico;
- Dificuldade de obter oportunidades pessoais e profissionais - custo alto para voltar ao trabalho;
- Comprometimento da saúde mental e emocional;
- Falta de perspectivas futuras.





**Baixo empoderamento feminino  
entre mulheres em vulnerabilidade  
para alavancar a geração de renda...**



## Quais problemas embasam esta realidade?



- Violência Sexual e Doméstica: 3 em cada 10 brasileiras já sofreram (DataSenado, 2023);
- Estupro: 1 caso a cada 6 minutos no Brasil, sendo 88,2% das vítimas mulheres e meninas (FBSP, 2024);
- Femicídio: 1.511 casos (LESFEM, out/2024);
- Assédio: 3,4 milhões de Paulistanas já sofreram, (IPEC, 2023).





## **E não pára por aí:**

- Preconceito por ser mãe no trabalho: Filhos de até 3 anos diminuem em mais de 50% as chances de recolocação (IBGE, 2021);
- Mães solo: 5,5 milhões de crianças sem registro do pai na certidão de nascimento, sendo 91 mil apenas em 2024, (IBDFAM, 2021 e 2024);
- Dedicção doméstica: O dobro de horas para trabalho doméstico e cuidados em comparação com os homens; (PNAD, 2023).





## Quem nos inspira!

**"Meu único sonho é  
que meu filho tenha o  
que comer amanhã."**

*Mulher entrevistada durante  
o mapeamento territorial*



## **Nossas protagonistas:**

- Mulheres, 17 a 50 anos, em situação de vulnerabilidade social, moradoras de comunidades periféricas, com no mínimo primeiro grau completo, que não conseguiram se estabilizar financeiramente de forma independente, com ou sem filhos, empreendendo ou não.





## Desenhado para mulheres 17+ que:

- Batalhadoras que querem descobrir como ter seu próprio negócio, criando melhores oportunidades para si mesma e para sua família;
- Precisam de ajuda para empreender um negócio ou conseguir um emprego melhor;
- Não conseguem boas oportunidades de trabalho por conta da sobrecarga do trabalho doméstico;
- Precisam de renda, mas têm que cuidar dos filhos e não possuem redes de apoio;
- Têm dificuldade de identificar seus talentos e colocar seus sonhos e planos em prática;
- Precisam se tornar independentes e autônomas financeiramente.

**Uma formação para  
aprender a planejar  
e a transformar  
histórias e futuros.**





## Quem nos inspira!

**“As mulheres são vistas cada vez mais, como agentes ativos de mudanças, pois são promotoras de dinâmicas de transformações sociais que podem alterar a vida na sociedade.”**

*Amartya Sen, estudioso e Nobel de Economia*





## Por que a cultura do planejamento?

- Planejar é deixar de ser refém dos acontecimentos;
- Planejar para lidar com as adversidades;
- Planejar é a base para mudar realidades;
- Planejar é fundamental para fazer o sonho acontecer;
- Planejar permite construir um futuro transformador.





## O que elas vão aprender durante a jornada Planeja Perifa<sup>®</sup>?



- **Modúlo 1 - Autoconhecimento e Superação de Sabotadores Internos**
- **Módulo 2 - Força Feminina e Acolhimento das Dores e Amores**
- **Módulo 3 - Mapeamento e Fortalecimento da Rede de Apoio**
- **Módulo 4 - Identificação e Alinhamento do Propósito de Vida**
- **Módulo 5 - Gestão e Planejamento do Tempo**
- **Módulo 6 - Consciência e Gestão das Finanças Pessoais**
- **Módulo 7 - Empreendedorismo e as Oportunidades de Negócios**





## O que diferencia o Planeja Perifa<sup>®</sup> de outros programas?



### Feito para a mulher em vulnerabilidade

Linguagem especialmente desenvolvida para preencher defasagens formativas, com base em um profundo conhecimento do público, idealizada e facilitada por mulheres que entendem dos desafios da mulher preta periférica.



### Encontros semanais de acolhimento presenciais e conteúdos online

Uma jornada de aprendizado, amizades, empoderamento e transformação com duração de 3 meses.



### A gente cuida dos filhos enquanto ela estuda

Nossas monitoras recebem as crianças com todo carinho para que as mães possam se dedicar a fazer o sonho acontecer.



### A gente ajuda a pôr comida na mesa

Para cada mês de dedicação à jornada, elas levam para casa uma cesta básica.



### 100% gratuito!

Nós investimos nelas porque acreditamos no seu potencial ilimitado.



## Territórios de atuação 2024:



- Comunidades e pessoas em situação de vulnerabilidade socioeconômica;
- Localizadas inicialmente entre São Bernardo do Campo e Diadema, com futura expansão para São Paulo e outras cidades;
- 54% das famílias são chefiadas por mulheres com até 5 filhos;
- 33% das famílias se encontram em situação de desemprego;
- 40% estão em atividade profissional formal;
- 9% em atividade no mercado informal;
- 3% são aposentadas e as donas de casa representam 15%.







## Nosso modelo de atuação:

- Parceria com ONGs reconhecidas de regiões e territórios comprovadamente vulneráveis;
- Mapeamento de público e demanda;
- Controle de finalidade;
- Mensuração de impacto social;
- Criação de comunidade junto ao público para sustentação e acompanhamento;
- Crédito ESG para clientes e patrocinadores;
- Projetos sob demanda.







**Com base nesse profundo compromisso, construímos nossa teoria da mudança, que consolida um conjunto de princípios, estratégias e indicadores de impacto social, que vão orientar o Planeja Perifa® em sua trajetória rumo ao seu propósito.**

## Nossa teoria da mudança:

Libertar o potencial empreendedor e criativo das mulheres, capacitando-as para serem autônomas economicamente e vetores da transformação geracional, por meio da cultura do planejamento.

## Nosso propósito:

Transformar a vida de mulheres e de seus descendentes por meio do empreendedorismo feminino.







## Nossos ODSs:

## Planeja Perifa® está em sinergia com os "7 Princípios de Empoderamento das Mulheres":



- 01 Liderança ✓
- 02 Igualdade de Oportunidade, Inclusão e Não Discriminação ✓
- 03 Saúde, Segurança e Fim da Violência ✓
- 04 Educação e Formação ✓
- 05 Desenvolvimento Empresarial e Prática de Fornecedores ✓
- 06 Liderança Comunitária e Engajamento ✓
- 07 Acompanhamento, Medição e Resultado ✓





## Nosso impacto social:

### Empoderamento Feminino

- Aumento da autoestima e autoconfiança das mulheres.
- Desenvolvimento de lideranças femininas na comunidade.
- Promoção da igualdade de gênero.

### Educação e Capacitação Profissional

- Melhoria das qualificações profissionais das participantes.
- Aumento das oportunidades de emprego.
- Estímulo ao empreendedorismo local.

### Desenvolvimento Econômico

- Geração de renda para as mulheres e suas famílias.
- Fomento à economia local através de novos negócios.
- Redução da dependência de empregos informais ou precários.



# Nosso impacto social:



## Saúde e Bem-Estar

- Melhoria da saúde mental através do suporte comunitário e psicológico.
- Promoção de estilos de vida mais saudáveis.
- Redução de estresse e ansiedade através da estabilidade financeira.

## Coesão e Fortalecimento Comunitário

- Criação de redes de apoio entre as mulheres participantes.
- Estímulo ao voluntariado e à participação cidadã.
- Fortalecimento do tecido social através da colaboração e solidariedade.

## Educação Financeira

- Maior compreensão sobre gestão financeira pessoal e familiar.
- Incentivo à poupança e ao investimento entre as participantes.
- Conscientização sobre direitos financeiros e acesso a serviços bancários.





## Nosso impacto social:

### Redução da Desigualdade Social

- Acesso a oportunidades de desenvolvimento para populações vulneráveis.
- Quebra de ciclos de pobreza intergeracional.
- Aumento da mobilidade social.

### Impacto Intergeneracional

- Educação de crianças e jovens sobre a importância da igualdade de gênero.
- Modelos positivos para as novas gerações.
- Legado de mulheres capacitadas com impactos positivos em suas famílias e comunidades.

### Transparência e Governança

- Estímulo à cultura de transparência e boa governança dentro de outras organizações locais.
- Fortalecimento da confiança na gestão de projetos comunitários.



## Princípios Planeja Perifa<sup>®</sup> :



- 1 Ambiente Seguro e Afetuoso**
- 2 Empoderamento com Sororidade**
- 3 Autonomia Sustentável**
- 4 Transparência e Responsabilidade**
- 5 Parcerias Colaborativas e Empreendedorismo**





## Porque se associar a uma iniciativa como o Planeja Perifa<sup>®</sup> :

- Responsabilidade Social corporativa e melhoria da imagem;
- Implantação de ESG;
- Investimento Social que gera créditos ESG;
- Selo de apoiador para comunicação interna e externa;
- Aumento da possibilidade de receber investimentos;
- Engajamento interno para voluntariado;
- Maior poder de atração de talentos.





## Quem nos inspira!

**“O Grameen Bank foi fundado em 1976, com o objetivo de contribuir para a erradicação da pobreza no mundo, por meio de microcréditos.**

**98% dos beneficiários do Grameen Bank eram mulheres, a taxa de inadimplência era mínima e as mudanças sociais positivas no território são incontestáveis, validando a relevância dos organismos financeiro na libertação e alavancagem do poder de transformação feminino em contextos de desigualdade social.”**

*Muhammad Yunus, Nobel da Paz*





## Como contribuir com o Planeja Perifa® :

- Ao contratar um projeto da Recíproka, os clientes automaticamente estão contribuindo com o Planeja Perifa®;
- Adquirindo quotas de apoio para a execução das turmas de 2025;
- Patrocinando oficinas temáticas das turmas de 2025;
- Levando o Planeja Perifa® para o seu território.





**Quem está por trás:**



**Planejar futuros transformadores agora - esse é o nosso propósito!**

**E se cada real investido resolvendo problemas complexos do cliente pudesse também ajudar a solucionar problemas sociais e a planejar novos futuros nas periferias?**

**Somos a Recíproka, uma facilitadora especializada em planejamento e design de estratégias ágeis para as mais complexas questões de negócio, que viabiliza transformações de impacto tanto dentro das organizações, quanto para além delas.**

Perguntar faz parte do nosso core e de uns tempos pra cá, começamos a nos questionar: E se usássemos nossa experiência para extrapolar o valor que geramos para as empresas, impactando também a sociedade? **E se estratégia, design e planejamento também pudessem fazer a diferença na vida de pessoas de dentro das comunidades?**

**Na Recíproka, todo projeto tem parte de seu investimento revertida para o Movimento Planeja Perifa®. O movimento foi idealizado pela equipe da Recíproka, e garante controle de finalidade de investimento, além de gerar indicadores que são oferecidos de volta ao cliente como resultados de impacto e ESG, prontos para serem comunicados.**





[\(011\) 3032-4760](tel:(011)3032-4760)



[www.reciproka.com.br](http://www.reciproka.com.br)



[@reciproka\\_estrategia\\_akademy](https://www.instagram.com/reciproka_estrategia_akademy)



[linkedin.com/reciproka](https://www.linkedin.com/reciproka)



Planejar para construir um futuro transformador

*Planeja Perifa® é uma iniciativa da Recíproka Estratégia. Todos os direitos reservados.*