



Planejar para construir um futuro transformador

Relatório de impacto social

Projeto realizado de março a junho de 2024



®

visão geral:



O Planeja Perifa® é uma iniciativa idealizada pela Recíproka, com o objetivo de capacitar mulheres em situação de vulnerabilidade socioeconômica.

O projeto piloto aconteceu em parceria com a IAM (Instituição Assistencial Meimei) com mulheres residentes em comunidades periféricas entre São Bernardo do Campo e Diadema, nos meses de março a junho de 2024.

Por meio de uma metodologia própria e exclusiva, o projeto visa libertar o potencial criativo e empreendedor dessas mulheres, capacitando-as para serem autônomas economicamente e vetores de transformação social e geracional.





**Uma formação para
aprender a planejar
e a transformar
histórias e futuros...**

nossa teoria da mudança:

Libertar o potencial empreendedor e criativo das mulheres, capacitando-as para serem autônomas economicamente e vetores da transformação geracional, por meio da cultura do planejamento.

nosso propósito:

Transformar a vida de mulheres e de seus descendentes por meio do empreendedorismo feminino.

o Planeja Perifa:

A Recíproka é idealizadora do Planeja Perifa®, **movimento que capacita mulheres da periferia a planejarem novas realidades a partir do empreendedorismos e da cultura do planejamento.**

Aplicada por meio de uma formação com metodologia exclusiva e proprietária, o Planeja Perifa® está organizado no formato de curso e é uma **jornada de transformação e capacitação que promove o empoderamento e a auto geração de renda**, através do desenvolvimento de **habilidades essenciais tanto na esfera pessoal quanto na profissional.**

por que somos diferentes de outros programas?



Feito para a mulher em vulnerabilidade

Linguagem especialmente desenvolvida para preencher defasagens formativas, com base em um profundo conhecimento do público, idealizada e facilitada por mulheres que entendem dos desafios da mulher preta periférica.



Encontros semanais de acolhimento presencias e conteúdos online

Uma jornada de aprendizado, amizades, empoderamento e transformação com duração de 3 meses.



A gente cuida dos filhos enquanto ela estuda

Nossas monitoras recebem as crianças com todo carinho para que as mães possam se dedicar a fazer o sonho acontecer.



A gente ajuda a pôr comida na mesa

Para cada mês de dedicação à jornada, elas levam para casa uma cesta básica.



100% gratuito!

Nós investimos nelas porque acreditamos no seu potencial ilimitado.

territórios de atuação 2024:

- Comunidades e pessoas em situação de vulnerabilidade socioeconômica;
- Localizadas inicialmente entre São Bernardo do Campo e Diadema, com futura expansão para SP e outras cidades;
- 54% das famílias são chefiadas por mulheres com até 5 filhos;
- 33% das famílias se encontram em situação de desemprego;
- 40% estão em atividade profissional formal;
- 9% em atividade no mercado informal;
- 3% são aposentadas e as donas de casa representam 15%.



nosso modelo de atuação:

- Parceria com ONGs reconhecidas de regiões e territórios comprovadamente vulneráveis;
- Mapeamento de público e demanda;
- Controle de finalidade;
- Mensuração de impacto social;
- Criação de comunidade junto ao público para sustentação e acompanhamento;
- Crédito ESG para clientes e patrocinadores;
- Projetos sob demanda.

a parceria:

A parceria foi firmada com a IAM - Instituição Assistencial Meimei, uma Organização da Sociedade Civil – (OSC) sem fins lucrativos, que há mais de 40 anos oferece suporte social à crianças, adolescentes, famílias e pessoas em situação de vulnerabilidade social e/ou econômica, residentes em comunidades localizadas em áreas de forte incidência de tráfico de drogas e de violência urbana, nas cidades de São Bernardo do Campo e Diadema, região metropolitana de São Paulo. Atualmente a IAM atende 350 crianças e 211 famílias (Dados Relatório Institucional 2023).



www.iam.org.br

público-participante:



32 mulheres inscritas
e 22 formadas,
de 20 a 50 anos



57% casadas/união estável
14% divorciadas
30% solteiras



61% SBC
39% Diadema



68% com 1 a 2 filhos
32% com 3 a 4 filhos

público-participante:

- Batalhadoras que querem descobrir como ter seu próprio negócio, criando melhores oportunidades para si mesmas e para suas famílias;
- Precisam de ajuda para empreender um negócio ou conseguir um emprego melhor;
- Não conseguem boas oportunidades de trabalho por conta da sobrecarga do trabalho doméstico;
- Precisam de renda, mas têm que cuidar dos filhos e não possuem rede de apoio;
- Têm dificuldade de identificar seus talentos e colocar seus sonhos e planos em prática;
- Precisam se tornar independentes e autônomas financeiramente.



princípios Planeja Perifa[®] :



- 1** Ambiente Seguro e Afetuoso
- 2** Empoderamento com Sororidade
- 3** Autonomia Sustentável
- 4** Transparência e Responsabilidade
- 5** Parcerias Colaborativas e Empreendedorismo



o que trabalhamos durante a jornada Planeja Perifa®?

- **Modúlo 1 - Autoconhecimento e Superação de Sabotadores Internos**
- **Módulo 2 - Força Feminina e Acolhimento das Dores e Amores**
- **Módulo 3 - Mapeamento e Fortalecimento da Rede de Apoio**
- **Módulo 4 - Identificação e Alinhamento do Propósito de Vida**
- **Módulo 5 - Gestão e Planejamento do Tempo**
- **Módulo 6 - Consciência e Gestão das Finanças Pessoais**
- **Módulo 7 - Empreendedorismo e as Oportunidades de Negócios**



objetivos gerais de cada módulo do curso:



Módulo 1

Eu Comigo - Autoconhecimento e Superação de Sabotadores Internos

OBJETIVO GERAL

Proporcionar um espaço de acolhimento que permita às mulheres identificar e superar os seus sabotadores internos, criando uma base sólida de autoconhecimento e resiliência para que possam prosseguir com confiança no projeto Planeja Perifa®.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Reconhecer a importância do autoconhecimento para o desenvolvimento pessoal e profissional.
Identificar os padrões de pensamentos negativos e as crenças limitantes.
Desenvolver estratégias para superar os sabotadores internos.

Módulo 2

Eu Comigo - Reconhecimento da Força Feminina e Acolhimento das Dores e Amores

OBJETIVO GERAL

Capacitar as participantes a reconhecerem e valorizarem suas forças e qualidades, bem como a identificarem e tratarem as dores, traumas e desafios emocionais que impactam suas vidas, fomentando o crescimento pessoal e a resiliência.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Incentivar a percepção e apreciação das próprias habilidades e sucessos.
Facilitar a compreensão e o tratamento dos traumas e dores emocionais.
Promover o entendimento das forças de assinatura como ferramenta de empoderamento.

Módulo 3

Eu Com os Outros - Reconhecimento e Fortalecimento da Rede de Apoio

OBJETIVO GERAL

Desenvolver nas participantes a capacidade de identificar e fortalecer sua rede de apoio, compreendendo o papel de cada indivíduo em suas vidas e como essas relações podem contribuir para seu crescimento e bem-estar emocional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Conscientizar sobre a importância de uma rede de apoio sólida.
Mapear as relações pessoais e identificar fontes de apoio.
Estabelecer e cultivar conexões significativas e suporte mútuo.

Módulo 4

Eu Com o Meu Propósito - Identificação e Alinhamento do Propósito de Vida

OBJETIVO GERAL

Auxiliar as participantes na identificação de seu propósito de vida, orientando-as na escolha de caminhos profissionais alinhados com seus sonhos e realidades, através do empreendedorismo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Facilitar a descoberta do propósito de vida individual.
Explorar opções de carreira e empreendedorismo como vias para realização pessoal.
Planejar a concretização de sonhos respeitando as possibilidades e limites individuais.

objetivos gerais de cada módulo do curso:



Módulo 5 Eu Comigo - Gestão e Planejamento do Tempo

OBJETIVO GERAL

Capacitar as participantes a gerir e planejar seu tempo de forma eficaz, permitindo-lhes equilibrar as diversas demandas da vida pessoal e profissional, reconhecendo e priorizando as tarefas que estão alinhadas com seus objetivos e bem-estar.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Desenvolver habilidades de gerenciamento do tempo.
Identificar prioridades e aprender a dizer "não" para as demandas que não estejam alinhadas aos seus objetivos pessoais.
Criar planos de ação realistas para atingir metas pessoais e profissionais.

Módulo 6 Eu Com o Meu Dinheiro - Consciência e Gestão das Finanças Pessoais

OBJETIVO GERAL

Promover a conscientização financeira entre as participantes, explorando o significado e a importância do dinheiro em suas vidas e fornecendo conhecimentos e ferramentas para uma gestão financeira pessoal eficaz.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Desenvolver a compreensão do valor e do papel do dinheiro na vida pessoal.
Examinar a relação individual com as finanças e identificar hábitos financeiros.
Apresentar e aplicar ferramentas e técnicas para o planejamento e controle financeiro.

Módulo 7 Eu Com o Mundo - Explorando o Empreendedorismo e as Oportunidades de Negócios

OBJETIVO GERAL

Proporcionar às participantes conhecimentos fundamentais sobre empreendedorismo, identificando oportunidades de negócios viáveis e incentivando a exploração do potencial empreendedor de cada uma, no contexto global.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Apresentar os conceitos básicos do empreendedorismo e seu impacto no desenvolvimento pessoal e social.
Explorar o processo de identificação de oportunidades de negócios.
Instruir sobre a criação de planos de negócios viáveis e sustentáveis.



Planeja Perifa[®] em números:



22

mulheres
formadas*

11

encontros
presenciais

04

meses de
duração

44

horas de
formação

15

crianças
atendidas

44

horas de
recreação

95

cestas
básicas

440

cafés da
manhã

R\$ 19.919,00

investimento
total

R\$ 905,40

custo por
participante

Dados referentes à 1ª turma da iniciativa Planeja Perifa[®], 2024.

Datas da realização dos encontros: 02/03, 09/03, 06/04, 13/04, 19/04, 27/04, 04/05, 11/05, 25/05, 08/06, 15/06.

() 32 inscritos*

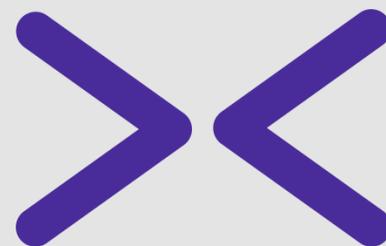


Planeja Perifa® em números:



32

mulheres
incritas



22

mulheres
formadas

A **vulnerabilidade social** impacta o aprendizado das mulheres de diversas formas, como **por meio da evasão escolar, da dificuldade de acesso à educação e do emprego.**

Ainda que o **Planeja Perifa®** proporcione às **participantes, estrutura para suas crianças e contrapartida material**, desafios como a seguir, acarretam na **taxa de evasão** correspondente:

- **Ausência de rede de apoio,**
- **responsáveis sozinhas pelos cuidados integrais com os filhos,**
- **necessidade de aumento da renda,**
- **impedimento por parte dos companheiros,**
- **privação alimentar e de saúde,**
- **entre outros motivos, culminaram na taxa de evasão de 31%*, enquanto a taxa de engajamento foi de 69%.**

*Engajamento para turmas de mulheres em situação de vulnerabilidade social: 59,37%, Be.labs, 2023-2024.



nossa facilitadora:



A Essência da Negritude no Coração do Planeja Perifa®

Profissional de recursos humanos com 15 anos de experiência em Gente & Gestão. Hábil treinadora, apaixonada por pessoas e pelo processo de desenvolvê-las, seja em suas capacidades de liderança, empoderamento e/ou desempenho.

Formada em pedagogia pela Faculdade São Camilo, pós-graduada em gestão de conflitos (Psico-Sócio-Patologia) pelo Instituto Keppe & Pacheco.

Michele Pimentel

criadora de conexões humanizadas



nossa facilitadora:



A presença da Michele Pimentel no Projeto é mais do que uma escolha de equipe, **é uma manifestação do compromisso com a representatividade**, a veracidade e a capacitação.

A facilitadora atua como um **reflexo para as participantes, demonstrando que é possível ultrapassar as barreiras que frequentemente se colocam no caminho das mulheres negras** em nosso Brasil. Sua presença é uma fonte de inspiração, incentivando as mulheres do programa a enxergarem e acreditarem em seus próprios potenciais e ambições.

Com a compreensão das complexidades culturais e dos desafios estruturais específicos que as participantes enfrentam, **a facilitadora preta se conecta de maneira autêntica e significativa**.

Ela **lidera discussões sobre raça, gênero e classe, impulsionando a conscientização e o debate crítico**, que são vitais para o desenvolvimento pessoal e coletivo. Através de um ensino que vai além das habilidades técnicas, ela facilita uma reflexão profunda sobre as estruturas sociais vigentes.

Michele é uma **afirmação poderosa de inclusão e diversidade, é um farol de possibilidades e um símbolo de transformação, motivando as mulheres** do Projeto Planeja Perifa® a redefinirem o que é possível para si próprias, suas famílias e suas comunidades.





"Quando uma mulher negra se movimenta, toda a estrutura da sociedade se movimenta com ela."

Angela Davis, escritora e ativista pelos direitos das mulheres

impacto social:

Com base no compromisso profundo do Planeja Perifa®, espera-se que os resultados e impactos incluam o empoderamento feminino através de:

- **Aumento da autoestima**, desenvolvimento de lideranças e promoção da igualdade de gênero; melhorias nas qualificações profissionais, além do **estímulo ao empreendedorismo local**;
- **Geração de renda** para as mulheres e suas famílias, fomentando a economia local e **reduzindo a dependência de empregos informais**;
- Acesso a oportunidades de **desenvolvimento para populações vulneráveis**, quebrando ciclos de pobreza intergeracional e aumentando a mobilidade social;
- Educação de crianças e jovens sobre a igualdade de gênero, criando **modelos positivos para novas gerações**;
- Melhoria da **saúde mental através do suporte comunitário**, promoção de estilos de vida mais saudáveis e redução de estresse através da **estabilidade financeira**;
- Criação de **redes de apoio entre as participantes** e fortalecimento do tecido social;
- Maior compreensão sobre **gestão financeira**, incentivando a poupança e conscientização sobre direitos financeiros.

coesão e fortalecimento comunitário:



- Criação de redes de apoio entre as mulheres participantes.
- Estímulo ao voluntariado e à participação cidadã.
- Fortalecimento do tecido social através da colaboração e solidariedade.

64%

Realizam trabalho voluntário estimulado pela ONG parceira

antes

100%

Não reconheciam sua rede de apoio.

depois

77%

Sentem que tem rede de apoio para conseguir realizar meus sonhos.

empoderamento feminino:

- Aumento da autoestima e autoconfiança das mulheres.
- Desenvolvimento de lideranças femininas na comunidade.
- Promoção da igualdade de gênero.

antes

apenas

36%

Se sentiam satisfeitas
com elas mesmas.

era

21%

Sentiam que não tinham
motivos para sentirem
orgulho de de si.

depois

cresceu para

54%

Se sentiam satisfeitas
com elas mesmas.

diminuiu para

8%

Sentiam que não tinham
motivos para orgulharem
de si mesmas.

resultado

melhoria de 18pp
(pontos percentuais)

melhoria de 13pp
(pontos percentuais)

"foi muito bom para
mim... eu descobri que
sou capaz... eu posso... eu
consigo... só tenho a
agradecer"

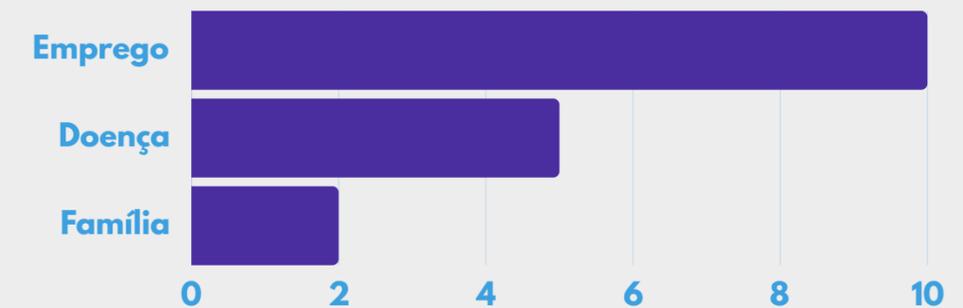
educação e capacitação profissional:

- Melhoria das qualificações profissionais das participantes.
- Aumento das oportunidades de trabalho.
- Estímulo ao empreendedorismo local.

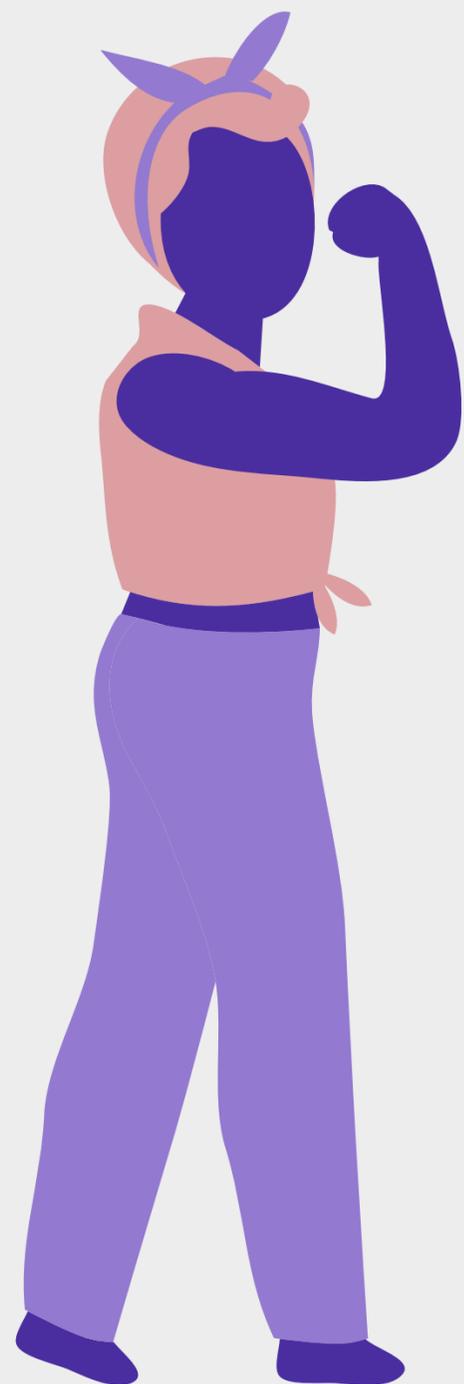
100% NPS satisfação monitorada em 100% dos encontros

60% das mulheres chegaram até o final do projeto com mais de 75% de presença

Motivos da evasão das 40% que não continuaram o Projeto até o final



educação financeira:

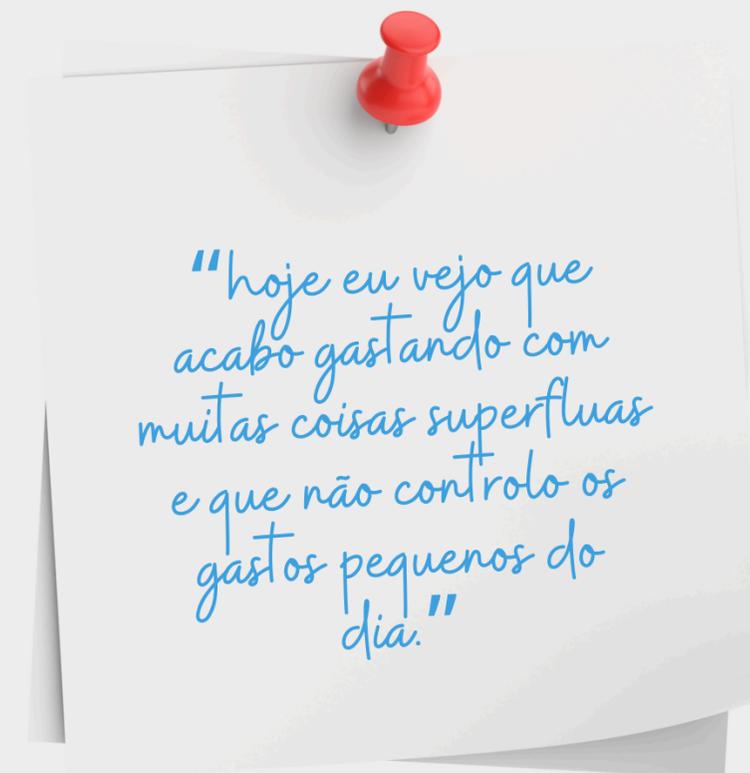


69%
100%

das mulheres
chegaram a se
declarar endividadas.

consideraram o
conteúdo excepcional.

“
92%
Saem do curso concordando
que são capazes de conseguir
o que quiserem
”



- Maior compreensão sobre gestão financeira pessoal e familiar.
- Incentivo à poupança e ao investimento entre as participantes.
- Conscientização sobre direitos financeiros e acesso a serviços bancários.



“As mulheres são vistas cada vez mais, como agentes ativos de mudanças, pois são promotoras de dinâmicas de transformações sociais que podem alterar a vida na sociedade.”

Amartya Sen, estudioso e Nobel de Economia

desenvolvimento econômico:

- Geração de renda para as mulheres e suas famílias.
- Fomento à economia local através de novos negócios.
- Redução da dependência de empregos informais ou precários.

Exposição dos negócios!



saúde e bem-estar:

- Melhoria da saúde mental através do suporte comunitário e psicológico.
- Promoção de estilos de vida mais saudáveis.
- Redução de estresse e ansiedade através da estabilidade financeira.



100%

Se sentem capazes de identificar e mitigar seus sabotadores internos no pós projeto

100%

Saem do curso concordando que o projeto foi fundamental para aumentar sua auto confiança para realizarem seus sonhos

apoio material!

Cestas Básicas Mensais Garantem Dedicção Integral ao Curso.

O projeto reconhece a **importância do apoio material para que as participantes se dediquem totalmente ao curso**. Portanto, cada mulher recebe **uma cesta básica mensal**, aliviando parte do fardo financeiro e garantindo que suas necessidades básicas e de suas famílias sejam atendidas durante o período de capacitação.



15 crianças atendidas
por dia,
a cada encontro.



atendimento aos filhos durante o curso:

**Garantindo Foco Total das Mães no
Aprendizado e Empreendedorismo.**

Entendendo os **desafios** que as mulheres enfrentam, **especialmente aquelas com a maternidade** e responsabilidades familiares, o Planeja Perifa® **oferece cuidados infantis durante as sessões de treinamento.**

Monitoras capacitadas garantem **um ambiente seguro e estimulante para as crianças, permitindo que as mães se concentrem** em seus aprendizados, sem preocupações adicionais.

Esta abordagem holística assegura que **as barreiras à educação e ao desenvolvimento** feminino no empreendedorismo sejam **minimizadas.**



reconhecimento:

Um Símbolo do Esforço e Comprometimento para Levar Consigo.

Como reconhecimento para as mulheres que enfrentaram inúmeros desafios para concluir a formação do Planeja Perifa®, foi entregue a cada integrante, **um diploma nominal que certifica sua participação e conclusão da formação.**

Estar em situação de vulnerabilidade não define suas possibilidades, mas enfrentar as adversidades destaca sua capacidade de transformação. **Elas deram o pontapé para reescrever suas histórias**, provando que, **com o apoio certo e o ambiente propício, qualquer barreira pode ser transposta.**





depoimentos:

"O projeto me trouxe incentivo profissional e olhar pra mim mesma como alguém capaz de fazer acontecer, gostei muito! Me fez encontrar algumas falhas pra minha progressão como os sabotadores, me fez fazer novas amizades, boas interações, enfim...agregou bastante, só gratidão!"

"Um projeto lindo que agradeço muito por participar, muitas coisas mudaram para o bem depois deste projeto e me sinto muito mais confiante e preparada para ser uma grande empresária de muito sucesso. Gratidão 🧡🙏"

nossos agradecimentos:

Em um mundo onde a desigualdade e os desafios socioeconômicos frequentemente marcam as paisagens de muitas comunidades, entendemos que as empresas têm o potencial de serem agentes transformadores de mudança. Para nós, o impacto social é mais que uma responsabilidade, é uma oportunidade poderosa para as empresas contribuírem de forma significativa para um futuro mais justo e próspero para todos.

Quando estruturamos a Recíproka, nossos direcionamentos foram, criar um negócio inovador no campo de consultoria estratégica, mas também um negócio que impactasse positivamente as organizações e para além delas. E assim, tanto a Recíproka, quanto o Planeja Perifa® nasceram. É também parte de nosso objetivo semear as possibilidades infinitas de impacto social dentro das organizações, a partir de um exemplo prático e real.

Nesta jornada, contamos com apoio de vocês, nossos clientes, parceiros e apoiadores. E desta forma, conseguimos realizar este sonho.

A todos vocês que contribuíram, nosso muito obrigada!

Graziela Bernardo, Deusa Marcon e Vanessa Custódio.



quem está por trás:



Planejar futuros transformadores agora - esse é o nosso propósito!

E se cada real investido resolvendo problemas complexos do cliente pudesse também ajudar a solucionar problemas sociais e a planejar novos futuros nas periferias?

Somos a Recíproka, uma facilitadora especializada em planejamento e design de estratégias ágeis para as mais complexas questões de negócio, que viabiliza transformações de impacto tanto dentro das organizações, quanto para além delas.

Perguntar faz parte do nosso core e, de uns tempos pra cá, começamos a nos questionar: E se usássemos nossa experiência para extrapolar o valor que geramos para as empresas, impactando também a sociedade? **E se estratégia, design e planejamento também pudessem fazer a diferença na vida de pessoas de dentro das comunidades?**

Na Recíproka, todo projeto tem parte de seu investimento revertida para o Movimento Planeja Perifa®. O movimento foi idealizado pela equipe da Recíproka, e garante controle de finalidade de investimento, além de gerar indicadores que são oferecidos de volta ao cliente como resultados de impacto e ESG, prontos para serem comunicados.





[\(011\) 3032-4760](tel:(011)3032-4760)



www.reciproka.com.br



[@reciproka_estrategia_akademy](https://www.instagram.com/reciproka_estrategia_akademy)



[linkedin.com/reciproka](https://www.linkedin.com/reciproka)



Planejar para construir um futuro transformador

Planeja Perifa® é uma iniciativa da Recíproka Estratégia. Todos os direitos reservados.



Relatório de impacto social

Projeto realizado de março a junho de 2024

**rec
ípr
oça**
ESTRATÉGIAS
ÁGEIS QUE
GERAM IMPACTO



®